

Zonnebrandcrème en zinkoxide
 Je hebt veel verschillende soorten producten tegen zonnebrand. Crèmes, sprays, sunblocks met verschillende ingrediënten. De meeste producten, eten' als het ware de schadelijke energie van de UV-straling op. Zinkoxide is een van de stoffe die dat kan doen. Zo, tijd om zelf aan de slag te gaan!

Verschillende UV-stralen
 Je hebt verschillende soorten UV-stralen: UV-A, UV-B, en UV-C. UV-C is eigenlijk het schadelijkst, maar wordt tegengehouden door de ozonlaag. Van alle straling die ons bereikt is 95% UV-A straling en 5% UV-B straling. UV-A straling zorgt voor veroudering van de huid, UV-B doet de huid verbranden, maar zorgt ook voor de aanmaak van vitamine D. Beide stralingen spelen een belangrijke rol bij het beschadigen van je huid, zonnebrandcrèmes moeten dus zowel UV-A als UV-B straling tegenhouden.

herstellen, dan kan je dus gekke cellen herstellen; huidkanke

Wat is UV-straling en waarom is het schadelijk? Ultraviolette straling is een golf, net als radio-, röntgen-, en de golven in de magnetron (microwave). Radiogolven zijn meters lang, microgolven kunnen zo klein zijn als een micrometer en UV-golven zijn nog 1.000 keer kleiner! Hoe kleiner de golf, des te meer kracht deze golven hebben. Als je in de zon zit, botsen de UV-golven continu tegen je huidcellen aan. Na een tijdje is dat vermoeiend en dan krijgen de huidcellen een wond die moet kunnen herstellen. Krijgt je verbrande huid niet de kans te

Introductie
 Als je te lang in de zon blijft, kan je huid verbranden. Dit komt niet door de warmte, maar door de ultraviolette (UV) straling van de zon. Een verbrande huid is pijnlijk, maar vergroot ook de kans op huidkanker. Daarom is het belangrijk jezelf te beschermen tegen de zon met bijvoorbeeld zonnebrandcrème. Maar hoe werkt zonnebrandcrème eigenlijk? En wat is ultraviolette straling?

Dit heb je nodig om zelf zonnebrandcrème te maken:

- Maatlepel (15ml, eetlepel)
- 2 maatlepels uncoated, non-nano zinkoxide
- 2 maatlepels kokosvet
- 1 maatlepel amandelolie
- 1 maatlepel bijenwas
- Kookplaat of fornuis
- Een (lage) pan met water
- Warmtebestendige pot of kom (jampotje 100 ml)
- Een stuk keukenrol
- Pannelap

check out

togethersciencebus.eu



waag society



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement no. 709443.




collecting folk remedies
 do it together & find out how things work

DIY
 zonnebrand-
 crème

DIY zonnebrandcrème

Zonnebrandcrème beschermt onze huid tegen gevaarlijke straling. In plaats van in de winkel kopen kan je dit ook heel makkelijk zelf maken, volg deze instructies:

1



Verwarm een laagje water in een pannetje.
Tip: Zorg dat de laag water tot ongeveer de helft van de pot of kom reikt.

2



Voeg:
- 2 maatlepels zinkoxide,
- 2 maatlepels kokosvet,
- 1 maatlepel amandelolie,
- 1 maatlepel bijenwas
in een warmtebestendige kom of pot. Maak tussendoor de maatlepel schoon met water.

3



Zet het hittebestendige potje met ingrediënten in het warme water.

4




Roer tot de bijenwas is gesmolten. Dit kan even duren.

5



Laat het mengsel afkoelen. Als je een kom gebruikt, kun je na afkoelen het mengsel in een potje stoppen.

6



Test je zonnebrand op het UV gevoelige papier.

Kijk voor de uitleg in de instructies 'test je zonnebrandcrème', deze kun je vinden op togethersciencebus.eu.

7




Test de zonnebrandcrème op een klein stukje van je huid. Zie je de witte vlek op de arm? Dat betekent dat je zonnebrand zijn werk heeft gedaan.

8



Je zonnebrandcrème is klaar voor gebruik!
Tip: maak een leuk etiket!



Tip: Voeg andere ingrediënten toe zoals cacao boter of aloe vera gel.

We zijn benieuwd naar jouw eindresultaat! Deel het met ons via #sciencebus op instagram of twitter.