



Zelfgemaakt

Kweek je eigen algen

Spirulina

Recept Spirulina Medium (voedingsbodem)

Stof	Hoeveelheid	Eenheid
NaHCO ₃	16	gram
KNO ₃	0,5	gram
(NH ₄) ₃ PO ₄	0,1	gram
K ₂ SO ₄	0,1	gram
MgSO ₄	0,1	gram
Metaaloplossing	0,1	milliliter
Gedestilleerd water	0,1	milliliter

Spirulina (Arthrospira) is een blauwgroene zoutwateralg met een voorkeur voor een alkalisch milieu. Het is populair als voedingssupplement ter bevordering van de gezondheid. Als supplement wordt het meestal in pil- of poedervorm geconsumeerd.

Goed roeren en wachten tot alles is opgelost, en de bubbeltjes en witte gloed zijn weggetrokken.

Spirulina houdt er van om op een lichte plek, in direct zonlicht (bijvoorbeeld in het raamkozijn) te groeien. De optimale temperatuur ligt zo rond de 35 graden. Maak het niet warmer dan dat, want dat overleeft het algje niet. Zorg er ook voor dat er voldoende lucht door het medium wordt gepompt, voor de CO₂.

Een eenvoudige luchtpomp en verwarmingselement zijn bijvoorbeeld te koop bij (online) aquariumzaken.



waag society

Gemaakt door Waag Society voor VPRO's Zelfgemaakt. Waag Society ontwikkelt creatieve technologie voor sociale innovatie in Amsterdam.

vpro.nl/zelfgemaakt
waag.org/zelfgemaakt